



大塚先生コラム



今回は夏かぜについてお話します。夏に多く流行する病気は、主にエンテロウイルスとアデノウイルスが原因で発症します。ヘルパンギーナや手足口病は、エンテロウイルス属のコクサッキーウイルスが原因で発症します。手足口病は他にも原因ウイルスがあるため、数回かかることがあります。咽頭結膜熱(プール熱)と流行性角結膜炎の原因は、アデノウイルスです。アデノウイルスは50以上のタイプがあり、胃腸炎症状が現れるものもあります。どれも飛沫や接触によって人から人に感染します。(手洗い、うがいが大事!)

特効薬はなく、治療は症状に応じた対症療法になります。

手足口病

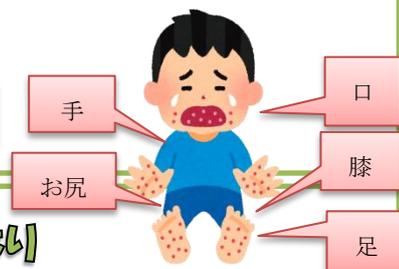
手

口

膝

お尻

足



小児科外来より

7月に入り、手足口病での受診が増えています。病状としては、重症化はなく発疹や発熱が多いようです。暑い日が続きます。水分摂取を十分にし、熱中症に注意して過ごしましょう



栄養課より

夏季に流行する感染症に手足口病があります。手足口病の流行によって口内炎がひどくなり、食事や飲み物は受け付けるのが大変になることもあります。こうした時は、飲み物も刺激のあるものは避けてのど越しのよい少し冷たい飲み物がおすすです。例えば、刺激のあるオレンジジュース等はひかえて少し冷たい麦茶や牛乳・薄味のコーンポタージュや南瓜のスープなどがおすすです。

食べ物は刺激の少なくあまりかまわずに飲み込めるものが良いでしょう。例えば、冷めたお粥、冷奴、卵豆腐、ゼリー(オレンジ等のすっぱいものは避ける)、プリン、アイスクリーム等。お粥は、最初は白いそのままのお粥で、食べられてきたら卵や細かく切りやわらかく煮た野菜(大根・人参・ジャガイモ・南瓜等)をその日によってアレンジしても良いでしょう。濃い味付けはしみるので、最初は味付けなしで素材の味で作しましょう。

感染を防ぐためにも食事の前にはきちんと手洗いしましょう。自分でできない子どもには、お手伝いをよろしくおねがいします。

副栄養管理室長 藤原



病児保育室はっぴいの利用状況は下記の通りです(受入れ人数一日3人) 2019/07/01~2019/07/29

	0~1	2~3	4~6	学 童	合 計
能代市	27	10	2	0	39
山本郡	4	0	1	0	5
その他	0	0	0	0	0
合 計	31	10	3	0	44



病児保育室『はっぴい』は、お盆期間中の平日も通常通りご利用いただけます。

★電話受付:7時から18時まで(土日は無し)

★保育時間:8時から18時まで(土曜17時まで)



独立行政法人地域医療機能推進機構(JCHO)秋田病院

病児保育室はっぴい

〒016-0851 秋田県能代市緑町 5-22 3階ナースステーション隣り

T E L (代表) 0185-52-3271 (予約・問い合わせ) 090-8924-4253

アドレス happy@akita.jcho.go.jp

※メールでの予約対応はいたしません