



大塚先生コラム

インフルエンザがまだ流行しています。病児保育室も、インフルエンザの子どもでいっぱいです。さて、今回は子どもの便秘のお話をします。便秘とは便の回数が少ないか出にくいことをいいます。ほとんどは原因がわからない体質的なものですが、たまに腸や肛門の病気、ホルモンの病気などが隠れていることもあります。いきんでいるのに便が出てこない、コロコロ、ベタベタの便が少しだけ出る、5日以上便が出ていなければ便を出したほうが良いので、かかりつけ医に相談しましょう。

便秘が習慣的になれば、ちゃんとした治療が必要です。治療の中心は、正しい生活習慣・食事の注意・便をやわらかくする薬の3つです。根気があることも多いので、頑張らなければなりません。



小児科外来より

1月は、学校の冬休みが終わった頃より、インフルエンザA型罹患が増えてきました。インフルエンザB型は出ていませんが、罹患しないように、引き続き、手洗いうがい、マスク着用に心がけて予防に努めましょう。また、今シーズンのインフルエンザの予防接種は、1/31で終了いたしました。

病児保育室はっぴいの利用状況は下記の通りです
(受入れ人数一日3人) 2020/01/06~2020/01/31

	0~1	2~3	4~6	学童	合計
能代市	9	6	15	19	49
山本郡	0	1	0	0	1
その他	0	0	0	0	0
合計	9	7	15	19	50

インフルエンザ・感染予防対策には正しいマスクの装着を!



顎にかけている



口だけを覆い鼻は出ている



※このような装着方法では、十分な予防効果はありません。

作品介绍

作：Nさん(2年)

連日の病児保育室の利用で、毎日少しずつ作りました。「あー! 私の足にこびとつかまってる!」「だからこけたんだねー」病児保育室で初めて会う子どもたち同士の、楽しそうな会話が聞かれました。元気になって良かったね。



2月ははっぴいで鬼作ってあそぶど!
みんなで風邪さ負けねような鬼つくるどー!!



独立行政法人地域医療機能推進機構(JCHO)秋田病院

病児保育室はっぴい

〒016-0851 秋田県能代市緑町 5-22 3階ナースステーション隣り

TEL (代表) 0185-52-3271 (予約・問い合わせ) 090-8924-4253

アドレス happy@akita.jcho.go.jp ※メールでの予約対応はいたしません