はっぴぃ通信

秋　号(第 26 号)
2021 年 11 月 15 日

大 塚 先 生 より

皆さん、こんにちは。コロナ禍になって 2 回目の冬がやってきます。やっと少し落ち着いてきたコロナ患者数。ワクチン接種率も全国民の 80%を超え、日本人のウイルス感染対応への真摯な態度に感心させられます。一方、ワクチン接種をまだ行っていない 12 歳未満の子ども達が感染源として目立ってきた感もあり、ここで気をゆるませず手洗い・うがい・マスク着用をお願いします(2 歳児未満のマスク着用は危険性が高いので、まわりの人達のマスク着用をお願いします)。

このマスクによって、いろいろな生活が変わりました。私は診察中の患者さんや親御さん達とのコミュニケーションは表情がわかりにくい、顔色がわかりにくいのでとても難しくなったと感じています。日本人は昔から「目は口ほどものを言う」と言われる様に寡黙を美徳とする民族なので、マスク着用は抵抗がないようですが。欧米では口元を見て相手の気持ちを読み取る文化が根付いている国も多いらしく、マスク着用が習慣化しないようです。

欧米では 5～11 歳のワクチン接種が始まりました。有害事象が多くなければ、日本でも来年度には始まる事と思われます。それまでは今できる事をやり、皆で乗り超えていきましょう。

小 児 科 外 来 より

寒くなり、咳・鼻水などの患者さんが増えてきました。昨年の冬は感染症疾患の流行は少なかったですが、今年はどうなるのでしょうか？引き続き感染予防対策に努めましょう。

10 月よりインフルエンザワクチン接種が始まりました。体調の良い時に、早めの接種をお勧めします。尚、当院の小児の新規予約の受付は終了しました。

当院では 10 月よりインフルエンザワクチン接種を行っております。

【料金】

一般　3.200 円×1 回
小児　2.700 円×2 回

※地域により、助成金の金額や対象年齢が異なりますので、窓口で実際にお支払いになる金額は上記と異なる場合があります。

※一般の接種につきましては、内科外来にお問合せください。

↗↗↗ 免疫力を上げましょう ↗↗↗

『免疫力』とは、病原菌やウイルスなどから体を守る機能のことです。病気に負けずに健康な毎日を過ごすためには、免疫力を上げることが重要です。免疫には、生まれつき体に備わっていて体内に異物が入り込んだ時に真っ先に異物を攻撃する『自然免疫』と、以前体内に入り込んだ異物と同じものが入り込んだ場合に過去の記憶をもとに異物と闘う『獲得免疫』の 2 つがあります。これらの免疫は、様々な細胞が情報を伝達しあうことで機能しています。免疫細胞は加齢やストレス、睡眠不足、偏った食生活などに弱いため、原因を取り除いて免疫力を上げましょう。

次号は2月の発行予定です

独立行政法人地域医療機能推進機構(JCHO)秋田病院

病児保育室はっぴぃ　〒016-0851　秋田県能代市緑町 5-22　3階ナースステーション隣り

ＴＥＬ　（代表）0185-52-3271　（予約･問い合わせ）090-8924-4253

アドレス　happy@akita.jcho.go.jp　※メールでの予約対応はいたしません

編　集　　藤田・八木・菅原