



大塚先生より

地域の皆さん、こんにちは。あっという間に12月です。今年も小児科はコロナ一色でした。行動制限も緩和され、8~9月ころはコロナ以外の感染症も少し流行しましたが、また10月からコロナ感染の患者さんが多い状況が続いています。私自身もwithコロナにだいぶ疲れてきました。子ども達はもっとでしょう(意識はしてないでしょうが…)。

少し睡眠についてお話しします。大人にとって睡眠は頭と体を休めるためのものですが、子どもには未熟な頭と体を発達させるために必要なものです。子どもの脳は

眠っている間に体を育てる成長ホルモンが分泌されたり、記憶された情報を整理したりと心身ともに大事な時間です。ゆえに睡眠時間を確保する事は大切なのです。

最近では保護者のスタイルにあわせて夜更かしをしている子どもが多くなっています。夜遅くまで明るい光をあびていると、体内で調節している体内時計が狂ってしまいます。昼寝は夜の睡眠の代わりにはなりません。寝る直前までTV・動画を観ていては、良質の睡眠は得られないのです。



小児科外来より



新型コロナウイルス感染症は引き続き発生しています。休園・休校になる場合もありますね。当院小児科外来では、発熱や風邪症状がある場合は、事前に電話で問診を取らせていただいています。電話が殺到し、つながるまでに時間がかかることもあります。検査の順番待ち・結果が出るまで待ち…と大変ご迷惑をおかけしています。どうぞご理解のほどよろしくお願いいたします。これからも感染予防対策に努めていきます。

インフルエンザワクチン接種を行っています

【料金】 一般 3,200円×1回
小児 2,700円×2回



※地域により、助成金の金額や対象年齢が異なりますので、窓口で実際にお支払いになる金額は上記と異なる場合があります。

※一般の接種につきましては、内科外来にお問合せください。

~病児保育室「はっぴい」は皆様の子育てを応援しています~

病児保育室は子どもが病気にかかった時にお家の人に代わって看護・保育を行う施設です。

初めて利用されるお子様や具合が悪いお子様は、お家の方と離れて不安でいっぱいです。病児保育室ははっぴいでは、お子様が安心して過ごせるようにゆっくり遊べるお部屋、玩具などを準備しております。また、男女問わずベテランから若手まで、たくさんのスタッフが担当しています。お兄さんスタッフはたくさん遊んでくれます。お姉さんスタッフは優しく抱っこします。お母さんスタッフはお話を聞いてくれます。具合が悪い時は小児科の医師が診察します。お子様と離れるのが不安な方は、ぜひスタッフにご相談ください。



独立行政法人地域医療機能推進機構(JCHO)秋田病院

病児保育室はっぴい

〒016-0851 秋田県能代市緑町 5-22 3階ナースステーション隣り

TEL (代表) 0185-52-3271 (予約・問い合わせ) 090-8924-4253

アドレス happy@akita.jcho.go.jp ※メールでの予約対応はいたしません