



## 大塚先生より

あつという間に年度末が近づき、新しく進学、進級の季節がやってきます。

今回はワクチンのお話をします。今さらながら、この15年余りで国が接種を勧めるワクチン数はとても増えました。それによって、乳幼児の病気は減り、入院の必要な感染症の子どもが減りました(それに加えて、当地域は出生数も減っていますが…)。たくさんあるなあと思われるでしょうが、これを適宜な時期に、きちんとした間隔で接種することが病気の予防に必要です。詳しいことはかかりつけ医療機関に相談しながら、上手に病気を予防してください。

### 【定期接種ワクチン】

生ワクチン	不活化ワクチン
・BCG	・肺炎球菌ワクチン
・水痘	・Hibワクチン
・MR(麻疹 風疹)	・四種混合 (ポリオ・ジフテリア・破傷風・百日咳)
・ロタ	・日本脳炎
・HPV(子宮頸がん)	・B型肝炎

### 【任意接種ワクチン】

・おたふくかぜ	・インフルエンザ
・コロナ	・狂犬病 など

## 小児科外来より



寒い日が続いていますね。

小児科外来では新型コロナウイルス感染症患者が時々いるのと、胃腸炎症状の児も増えてきています。インフルエンザの流行も考えられるため、感染予防対策に努めましょう。風邪症状がある場合、電話での事前問診をしています。引き続きご協力をお願いいたします。

★小児科でのインフルエンザワクチン接種は1/31で終了しました。

## 嘔吐・下痢などの胃腸炎が増えました

食事療法や安静が一番大切です。吐き続けたり、おしっこが出なかったり、唇が乾いたり、顔色が悪かったりなど脱水症状がある場合は、受診をお勧めします。

吐き気が強い時は何も飲ませず、吐き気が落ちついたら水分を少しずつ飲ませましょう。下痢だけになったら、消化の良いものから少しずつ与えて下さい。受診をする時には、下痢便の色・形・においや、いつもと変わったことがないかお話してください。

お家の方が移らないように…吐物や便に触ったら、手洗いをしっかりしましょう。

### ～あそびの紹介～

## みんなで節分のクイズをしました



### 問題!!

豆まきをしなくても鬼が逃げてしまう苗字があるよ。何～んだ?

- ① 剛力さん
- ② 鬼舞辻さん
- ③ 渡辺さん

※答えはWebで探してね

独立行政法人地域医療機能推進機構(JCHO)秋田病院

病児保育室はっぴい

〒016-0851 秋田県能代市緑町 5-22 3階ナースステーション隣り

TEL (代表) 0185-52-3271 (予約・問い合わせ) 090-8924-4253

アドレス [happy@akita.jcho.go.jp](mailto:happy@akita.jcho.go.jp) ※メールでの予約対応はいたしません

