

# はっぴい通信

冬号(第42号)  
2025年12月15日



## 大塚 医師 より

こんにちは。  
寒い季節となりました。

今年は11月にインフルエンザが大流行するという異例の年となりました。皆さんの中にはワクチンを打つ前に罹患したという方も少なくないでしょう。

昨年からインフルエンザワクチン接種率は下がっており、今年のように早く流行が来ると『罹ったから大丈夫』と思いがちですが、ワクチン接種は集団免疫能力を上げる効果もあり、3価(3種のウイルスを不活化したもの)が入っているため、今からでも接種することをおすすめします。

国内でなじみのある不活化ワクチン(小児では2回接種、13歳以上は1回、大人も1回接種)以外には、経鼻弱毒生ワクチンが注目されています。適応年齢は2~19歳で1回接種の3価ワクチンです。残念ながら当地域では公費助成の対象外となっており(来年からはなるようですが)、高価で10本単位での購入のみ可能で、希望者が少ない場合は使用しなかった分を廃棄しなければならず、私は本年度の購入を見合わせました。



## 12月 病児保育室の様子

小学校の子どもたちと一緒にクリスマスツリーを飾りました。小さい子どもたちは「ピカピカ」「キラキラ」と、飾りに触れてとっても喜んでいます。クリスマスカードはシールやペンを使って作り、「ママへ▲■●?☆○…(お家へ持っていく~)」と大事に手に持っています。みんなのサンタさんはどこまで来ただかな~?

## 小児科外来 より

今年は秋が短くあっという間に冬到来です。そしてインフルエンザの流行も、例年より早くやってきました。猛暑の影響、ウイルスの変異、感染対策の緩和…様々な理由がありそうです。感染対策(手洗いや手指消毒、マスクの着用、換気、ワクチン接種など)を見直してみましょう。そしてバランスのとれた食事と十分な睡眠を心がけましょう。

みなさんが健やかに新年を迎えられますように。

★インフルエンザワクチン接種は1月末で終了になります。

★小児科外来に電話がつながりにくい状況が続き、ご迷惑をおかけしています。順次対応してまいりますので、ご理解のほどよろしくお願いします。

★小児科医師の不在にて休診日があります。病院ホームページに掲載していますので、事前にご確認をお願いいたします。



## 年末年始のお知らせ

小児科外来・病児保育室は下記の予定となります。  
また、病児保育室1月分の予約は1/5(月)7:00から開始いたします。

…お休み

日	月	火	水	木	金	土
12/21	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26	12/27
12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3
1/4	1/5	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10

独立行政法人地域医療機能推進機構(JCHO)秋田病院

★次回3月発行予定★

病児保育室はっぴい

〒016-0851 秋田県能代市緑町5-22 3階ナースステーション隣り

T E L (代表) 0185-52-3271 (予約・問い合わせ) 090-8924-4253

アドレス [happy@akita.jcho.go.jp](mailto:happy@akita.jcho.go.jp)

※メールでの予約対応はいたしません

編集 藤田・八木・菅原・大山