



大塚医師より

みなさん、こんにちは。9月に入って少しずつ涼しくなってきましたね。今年度も手足口病が流行しました。

～ 手足口病ってどんな病気？ ～

みなさん小さいうち(3歳未満)に多くかかる病気ですが、たまにはお父さん・お母さんまでかかることもあります。

原因となるウイルスはエンテロウイルス属のコクザッキーウイルス、エンテロウイルスがあり、微妙に病状や発疹の型も違います。数種類が一緒に流行することもあり、40年くらいこの仕事をやっている私も原因ウイルスの鑑別は難しいです。

手足口病の主症状は発熱・手足・口腔内などに見られる発疹ですが、出現する時期や発疹の程度には個人差があります。あまり重症化(髄膜炎、脳炎)することはなく、熱を伴わない人もいます。

～ いつから登園できる？ ～

登園基準が園によって違うこともあるので、少しお話しします。

手足口病の出席停止基準は法律上ありません。この病気は学校保健安全法の出席停止疾患(第1・2種)に含まれていないからです。つまりインフルエンザのように「〇日間」と決まっている病気ではありません。

小児科学会の基準では『本人の全身状態が安定しており、発熱が無く口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく普段の食事がとれる状態であること』が目安となっています。発疹が多くても、全身状態が普段通りであれば登園可能です。

また、この原因ウイルスは症状が治まっても便から2～4週間、長ければもっと排出されるといわれています。基本的な感染対策として、手洗い・うがいなど、タオルやコップの共有を避けるなど、できることをしっかり行っていれば大丈夫です。

正しく予防し、正しく対処しましょう。

9/1～9/11

病児保育室 問い合わせ状況

※症状件数順

1	発熱
2	手足口病
3	咳
4	インフルエンザA
5	ヘルパンギーナ



咳エチケット

手洗い・うがい



換気



睡眠



食事

ワクチン接種

適切な温度 50～60℃

感染管理認定看護師 佐藤副師長



独立行政法人地域医療機能推進機構(ジェイコー)秋田病院

病児保育室はっぴい

〒016-0851 秋田県能代市緑町 5-22 3階ナースステーション隣り

T E L (代表) 0185-52-3271 (予約・問い合わせ) 090-8924-4253

アドレス happy@akita.jcho.go.jp

※メールでの予約対応はいたしません

編集 藤田・八木・菅原・大山

★次回 12月発行予定★